



Zrozumieć i Pomóc
Stowarzyszenie Osób i Rodzin
na Rzecz Zdrowia Psychicznego



**Regionalny Ośrodek
Polityki Społecznej**
w Poznaniu



WIELKOPOLSKA



JEDNOSTKA ORGANIZACYJNA
SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

VIII Wielkopolskie Forum Zdrowia Psychicznego

O wspólnotowości



20–21 października 2025 r.



Concordia Design
Zwierzyniecka 3, Poznań

Agenda



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Dzień pierwszy – 20 października

9.00

Rejestracja

9.30

Otwarcie Forum

Katarzyna Kretkowska – Członkini Zarządu Województwa Wielkopolskiego

Grzegorz Grygiel – Dyrektor Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Poznaniu

Katarzyna Majer – Prezeska Stowarzyszenia Osób i Rodzin na Rzecz Zdrowia Psychicznego „Zrozumieć i Pomóc”

9.45

Prelekcja

Centra Zdrowia Psychicznego i ich rola w systemie ochrony zdrowia

Joanna Michalak

10.00

Wykład otwierający

Wspólnota. Warunki możliwości

Tomasz Stawiszyński

10.45

Panel

Wspólnotowość w perspektywie płci

prowadzenie: Agata Pyzowska

Maciej P. Franczuk, Iwona Frydryszak, prof. UAM Iwona Chmura-Rutkowska

12.00

Przerwa



Zrozumieć i Pomóc
Stowarzyszenie Osób i Rodzin
na Rzecz Zdrowia Psychicznego



Regionalny Ośrodek
Polityki Społecznej
w Poznaniu



WIELKOPOLSKA



JEDNOSTKA ORGANIZACYJNA
SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

12.15

Wykład

Jak przeciwdziałać samotności uczniów i przemocy rówieśniczej w szkole?

dr Anna Kubiak

Warsztat I

Wsparcie psychologiczne rodziców oraz rodzeństwa po śmierci dziecka

Filip Tarachowicz, Jakub Malenta (Panda Team)

Warsztat II

Razem w równowadze – o dobrostanie, wspólnocie i współpracy

Romana Kuczowska

Warsztat III

Budowanie wspólnot i wsparcie osób LGBTQ+

dr Natalia Liszewska

13.45

Przerwa obiadowa

14.15

Wykład

O życiu w pojedynkę

Maciej P. Franczuk

Warsztat I

Jak wspierać pracownika w żałobie – dobre praktyki w miejscu pracy

Filip Tarachowicz, Jakub Malenta (Panda Team)

Warsztat II

Razem w równowadze – o dobrostanie, wspólnocie i współpracy

Romana Kuczowska

Warsztat III

Budowanie wspólnot i wsparcie osób LGBTQ+

dr Natalia Liszewska

Zakończenie wykładu i warsztatów – 15:45



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Dzień drugi – 21 października

9.30 **Otwarcie drugiego dnia Forum**

9.40 **Prelekcja z okazji 25-lecia Stowarzyszenia Osób i Rodzin na Rzecz Zdrowia Psychicznego „Zrozumieć i Pomóc”**

Rozumiemy i pomagamy od 25 lat

Paweł Nyga

10.00 **Wykład otwierający**
Między autonomią, a bliskością – perspektywa systemowa w myśleniu o wspólnocie

dr Syma Marta Al Azab-Malinowska

10.45 **Panel**
Wspólnota, która włącza
prowadzenie: Weronika Frąckiewicz
Joanna Spychała, Maciej Krajewski, Mikołaj Rykowski, ks. Radosław Rakowski

12.00 **Przerwa**

12.15 **Wykład**
Żałoba jest częścią życia. Jak zrozumieć i wspierać osoby po stracie bliskiego?

Anja Franczak

Wykład
Jak generatywna sztuczna inteligencja wpływa na relacje społeczne?

prof. UAM Jacek Pyżalski



12.15

Warsztat I

Budowanie wspólnot różnokulturowych na przykładzie „Przestrzeni Dobrej Integracji”

Joanna Spychała, Hatice Kübra Öz, Ali Mohamed Osman Ali

Warsztat II

Pierwsza pomoc psychologiczna

dr Marta Czarnecka-Iwańczuk

Warsztat III

Naturalne Metody Samoregulacji NMS. Warsztat pracy z ciałem

Krzysztof Wadelski

13.45

Przerwa obiadowa

14.15

Panel

Jak tworzyć przestrzeń do wyrażania siebie dla młodych ludzi, gdzie będą czuli się podmiotowi?

prowadzenie: Kacper Nowicki

Joanna Malinowska, Oskar Turowicz, Maria Nowakowska, Dominik Olczyk

Warsztat I

Budowanie wspólnot różnokulturowych na przykładzie „Przestrzeni Dobrej Integracji”

Joanna Spychała, Hatice Kübra Öz, Ali Mohamed Osman Ali

Warsztat II

Miłość jest silniejsza niż śmierć. Jak pracować z koncepcją „trwałych więzi” w żałobie?

Anja Franczak

Warsztat III

Naturalne Metody Samoregulacji NMS. Warsztat pracy z ciałem

Krzysztof Wadelski

Zakończenie panelu i warsztatów – 15:45

